



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

23.01.2023

25.01.2023

26.01.2023

27.01.2023

28.01.2023

**Eierflockensuppe**

**Smoothie Banane, Himbeer**

**Linsensuppe**

**Kürbissuppe**

**Kartoffeleintopf**

Ei

0

0

0

0

**Vollkorn Spirallen**

**Putenschnitzel, paniert**

**Naturreis**

**Salzkartoffeln**

**Kar, Erb, Lau, Sel**

Wz

wz,ei

0

0

**Käse-Kräuter-Soße**

**Kartoffelsalat**

**Seelachs**

**Rührei**

**Thruthahn Wiener**

La, Mi

Se

Wz

La, Mi

5,6,3

**Blattsalat**

**Gurkensalat**

**Karotten in Kräutersoße**

**Spinat**

**Gemischte Brötchen**

Se

se

LA, Mi

La, Mi

Wz

**Birne**

**Apfel**

**Banane**

**Vanillepudding**

**Limetten-Quark**

0

0

0

LA, Mi

La, Mi

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

## enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

## enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen