



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

14.11.2022

Kürbissuppe

0

Cous cous

0

weiße Bohnen, Tomatensoße

2

Blattsalat

Se

Banane

0

Dienstag

15.11.2022

Linsensuppe

0

Vollkorn-

La, Mi, Ei

Kaiserschmarrn

0

Zwetschgenkompott

0

Mandarine

0

Mittwoch

16.11.2022

Sternchensuppe

Ei, Wz

Kartoffelsalat

Se

Fischstäbchen Seelachs

Wz, Fi

Gurkensalat

Se

Zimtquark

La, Mi

Donnerstag

17.11.2022

Karottensuppe

0

Lasagne Rind

Wz, La, Mi

mit

0

Blattsalat

Se

Vanillemilch

La, Mi

Freitag

18.11.2022

Smoothie grün Kiw, Apf, Ban

0

Bandnudeln

Wz, Ei

Zucchini- Käse-Soße

La, Mi

Blattsalat

Se

Birnen

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel			Se	Senf
				Sl	Sellerie
				Sm	Sesam
				So	Soja
				SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
				Wz	Weizen