



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

26.09.2022

27.09.2022

28.09.2022

29.09.2022

30.09.2022

Smoothie rot Erd,Kr,Ban

Linsensuppe

Karottensuppe

Sternchensuppe

Smoothie grün Kiw,Apf,Ban

0

0

0

Ei,Wz

0

Cous cous

Vollkorn-

Lasagne Rind

Kartoffelsalat

Bandnudeln

0

La,Mi,Ei

Wz,La,Mi

Se

Wz,Ei

weiße Bohnen, Tomatensoße

Kaiserschmarrn

mit

Fischstäbchen Seelachs

Zucchini- Käse-Soße

2

0

0

Wz,Fi

La,Mi

Blattsalat

Zwetschgenkompott

Blattsalat

Gurkensalat

Blattsalat

Se

0

Se

Se

Se

Apfel

Banane

Vanillemilch

Zimtquark

Birnen

9

0

La,Mi

La,Mi

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

| enthaltene Zusatzstoffe    |                                  | enthaltene Allergene |             |    |                           |
|----------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------|----|---------------------------|
|                            | 7 geschwefelt > 10 mg/kg         | Cw                   | Cashewnüsse | Hn | Haselnüsse                |
| 1 mit Farbstoff            | 8 geschwärzt                     | Ei                   | Ei          | La | Laktose                   |
| 2 konserviert              | 9 gewachst                       | Er                   | Erdnüsse    | Lu | Lupine                    |
| 3 mit Nitritpökelsalz      | 10 mit Phosphat                  | Fi                   | Fisch       | Ma | Mandel                    |
| 4 mit Nitrat               | 11 Phenylalaninquelle            | Ge                   | Gerste      | Mi | Milch                     |
| 5 mit Antioxidationsmittel | 12 gentechnisch verändertes Soja | Ha                   | Hafer       | Ro | Roggen                    |
| 6 mit Geschmacksverstärker | 13 mit Süßungsmittel             |                      |             | Se | Senf                      |
|                            |                                  |                      |             | Sl | Sellerie                  |
|                            |                                  |                      |             | Sm | Sesam                     |
|                            |                                  |                      |             | So | Soja                      |
|                            |                                  |                      |             | SO | Schwefeldioxid > 10 mg/kg |
|                            |                                  |                      |             | Wz | Weizen                    |