



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

03.10.2022

04.10.2022

05.10.2022

06.10.2022

07.10.2022

\*\*\*\*\*

Brokkolisuppe

Blumenkohlsuppe

Grießnockerlsuppe

Smoothie lila, Bla, Kir, Ban

Küche

\*\*\*

Ofenkartoffeln

0

Spätzle

Ei, Wz

Reis

0

Schupfnudeln

0

\*\*\*\*\*

Gemügesticks-Pap, Kar, Gur.

0

Gulasch-Rind

0

Wildlachs gebraten

Wz

braune Soße

Wz

\*\*\*

geschlossen

\*\*\*

Kräuterquark

La, Mi

Blattsalat

Se

Erbсен-Karotten in Käutersoße

La, Mi

Sauerkraut

0

\*\*\*\*\*

Erdbeerbuttermilch

La, Mi

Apfel

0

Schokopudding

La, Mi

Aprikosenkompott

0

\*\*\*

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

|                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
|                            | 7 geschwefelt > 10 mg/kg         |
| 1 mit Farbstoff            | 8 geschwärzt                     |
| 2 konserviert              | 9 gewachst                       |
| 3 mit Nitritpökelsalz      | 10 mit Phosphat                  |
| 4 mit Nitrat               | 11 Phenylalaninquelle            |
| 5 mit Antioxidationsmittel | 12 gentechnisch verändertes Soja |
| 6 mit Geschmacksverstärker | 13 mit Süßungsmittel             |

enthaltene Allergene

|                |               |                              |
|----------------|---------------|------------------------------|
| Cw Cashewnüsse | Hn Haselnüsse | Se Senf                      |
| Ei Ei          | La Laktose    | Sl Sellerie                  |
| Er Erdnüsse    | Lu Lupine     | Sm Sesam                     |
| Fi Fisch       | Ma Mandel     | So Soja                      |
| Ge Gerste      | Mi Milch      | SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg |
| Ha Hafer       | Ro Roggen     | Wz Weizen                    |